

Kangaslammen "ruska" polkujuoksu 9,3 km

Reittiennätykset; N Anu Kovanen 51.49 (2020) ja M Henri Varis 41.22 (2020)

26.9.2020

M 1.	Henry Varis	JRV	41.22
N 1.	Anu Kovanen	SumKu	51.49
M3			
1.	Lari Sirkka	SumKu	1.04.30
2.	Henri Sirkka	SumKu	1.08.14
Patikka	Jouko Sällinen	SumKu	
	Esa Pienkellomäki	SumKu	
	Helena Raatikainen	Xe4	
	Pekka Raatikainen	Xe4	
	Leo Poikolainen	SumKu	

29.9.2019

M 1.	Henry Varis	SumKu	43.31
M 2.	Rauno Heimonen	Xe4	48.42
N 1.	Sari Krigsman	KonnUrh	54.44
M 60 1.	Leo Poikolainen	SumKu	1.00.46
M 70 1.	Jouko Sällinen	SumKu	1.18.46

Kangaslammin testijuoksu 3,79 km

Reittiennätys; 12.54 Seppo Rytönen 1980

19.6.2020

1.	Varis Henri	14.15
2.	Liimatainen Janne	14.29
3.	Sormunen Roope	14.43
4.	Lehtola Mikko	15.53
5.	Heimonen Rauno	17.03
	Maukonen Timo	17.03